LE MENSUEL D'HEYRIEUX

HEYRIEUX FLASH

N°345 - OCTOBRE 2026

OCTOBRE

à Heyrieux

DU 1ER AU 31 OCTOBRE

Centre Communal d'Action Sociale
CCAS HEYRIEUX

INTERGENERATIONNELLE

SEMAINE BLEUE
DU 5 AU 9 OCTOBRE



TEMPS FORTS

ATELIERS

SENSIBILISATION

ACTIVITÉS

REPAS

OCTOBRE ROSE

HEYRIEUX
Une ville à la campagne

Solimut Mutuelle de France
GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES

Centre Social et Culturel
HEYRIEUX

FIDUCIAL

La petite plumière

ANAÏS ARTIFICE
ART & CRÉATION

L'Or du Massage
Chrystèle Tomassi

CoLLin
COLLINES ISÈRE NORD COMMUNAUTÉ
L'AVENIR ENTRE VILLE ET NATURE

Réflex' Q Soin

École Don Bosco
École Primaire Privée Catholique

Être et Vous
avec Alexandrine Formation

CPTS VIENNE
LA SANTE AU CŒUR DE L'ACTION

TRAVAUX

Un point sur les travaux en cours :
Les travaux se poursuivent à l'Automne Ensoleillé !
L'ascenseur est désormais installé, permettant l'accès à l'étage du bâtiment à tous les usagers.
En parallèle, les travaux de mise aux normes PMR des sanitaires sont actuellement en cours, afin d'améliorer leur accessibilité aux personnes à mobilité réduite.





Les travaux de la Mairie :
En raison de la canicule, les fortes températures ont rendu difficile l'application de l'enduit sur la façade, entrainant un retard dans l'avancement des travaux.
Le toit de la mairie est désormais terminé.



Les travaux ont repris normalement.
Les échafaudages devront être retirés très prochainement. La réalisation des fresques se termine.
Restent les travaux des trois escaliers extérieurs, une partie de la façade.



Avenue du 19 mars 1962 :
Actuellement, les travaux de la deuxième phase sont en cours. Il s'agit de la tranche allant du bassin d'infiltration jusqu'aux abords du Parc de la Fraternité.
Sont au programme, les poses de bordures, le travail sur les branchements des eaux pluviales, ainsi que l'éclairage et la fibre. Enfin, pour terminer, viendra la pose des enrobés et des stabilisés, une fin prévue pour fin octobre.
Le respect des plannings, la coordination des entreprises sont à remarquer. La troisième et dernière phase prendra ensuite le relais pour terminer vers la place Jules FERRY.
Le rêve d'embellir l'entrée de notre village va devenir réalité.





INFORMATION COMMUNALE
FOIRE

La FOIRE de la Sainte CATHERINE se tiendra le SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026
1) Mesdemoiselles, si vous êtes nées en 2001, n'hésitez pas à fêter avec nous la 483eme foire, et être Catherinettes, reines d'un jour, recevoir un magnifique bouquet, et garder un souvenir inoubliable ! Contact Mairie 04 78 40 00 70
2) Avis à nos HEYRIARDS : Soutenez votre village, soyez bénévoles ce jour-là pour vous joindre à l'organisation, selon vos disponibilités, et contribuer à la réussite de cette manifestation importante. Contactez le secrétariat Mairie au 04 78 40 00 70. Réponse assurée ! merci par avance.

CCAS

LE CCAS VOUS PROPOSE CHAQUE JOUR UN NOUVEAU PROGRAMME

ATELIER MEMOIRE :
Venez tester votre mémoire tout en vous amusant grâce à des jeux et des exercices variés visant à stimuler les différentes formes de mémoire. Ces exercices sollicitent l'ensemble des fonctions cognitives du cerveau et mobilisent l'attention, l'observation et la concentration.

ATELIER ÉCRITURE ET COLLAGE : "A PARTIR DU BLEU"
Un atelier créatif imaginé pour la semaine bleue combinant écriture et collage. Les participants commencent par choisir une feuille bleue, puis piochent librement des mots et des images pour composer un collage et écrire un texte inspiré par les éléments qu'ils ont sélectionnés. Pas besoin de savoir écrire ou dessiner, il suffit de se laisser guider par ses choix et son imagination.
Nous vous proposons un deuxième atelier "Rose en éclats de Soi" le 23 octobre.

ATELIER MUSICOTHÉRAPIE :
Ouvert à tous, adapté aux goûts de chacun, cette séance utilise la musique comme moyen de favoriser le bien-être, la communication, le lien social tout en stimulant le cerveau. Les modalités sont variées : temps d'écoute musicale partagé, exploration sonore avec des instruments, chant accompagné à la guitare. Un moment de plaisir et de découverte vécu en commun, de façon libre.
Maximum : 10 participants

ATELIER ART-THÉRAPIE : "CRÉER SON ARBRE ROSE INTÉRIEUR"
Un atelier qui invite à célébrer la féminité, la résilience, la force et le soutien collectif à travers des gestes artistiques doux et symboliques. Un moment pour prendre soin de soi.

ATELIER SONOTHÉRAPIE :
Cet atelier est une invitation à faire une pause, à revenir à l'intérieur et à retrouver un espace de présence à soi. A travers le souffle, l'écoute du corps et les vibrations sonores, nous prendrons le temps de nous déposer, d'apaiser le mental et de laisser davantage de place aux ressentis.
Merci d'apporter votre tapis de sol, couverture ou plaid.

ATELIER SOPHROLOGIE :
Séances découvertes de réflexologie palmaire (mains) ou plantaire (15 à 20 min par personne) sur fauteuil de relaxation. Ce format court est très apprécié pour faire découvrir la discipline, libérer les tensions immédiates et favoriser une détente profonde.

ATELIER COUSSIN COEUR :
Les coussins cœur réalisés par le groupe de couture, sont destinés à soulager les douleurs post-cancer en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

Atelier « Création & Maquillage des Sourcils »
Atelier dédié aux personnes ayant peu ou pas de sourcils, notamment en cas d'alopécie partielle ou complète des sourcils.
Cet atelier est gratuit et a pour objectif d'accompagner chaque participante dans la recréation naturelle de ses sourcils. Un véritable moment de partage, d'écoute et de mise en beauté, tout en permettant à chacune de retrouver des repères et de se sentir à nouveau pleinement elle-même.

Atelier pure detox
Accompagne les fonctions naturelles d'élimination de l'organisme et contribue à une sensation de légèreté et de bien-être général. Aide à relâcher les tensions, à apaiser le mental et à favoriser une sensation de calme et de relaxation. Pour retrouver une agréable sensation de dynamisme, de fraîcheur et de bien-être. Pour les sportifs : Peut accompagner la récupération et contribuer à une sensation de légèreté après l'effort. Un véritable moment de bien-être pour prendre soin de soi, purifier son quotidien et recharger ses batteries.

Atelier Snoezelen :
Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable.
On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher, grâce à des équipements qui permettent alors la stimulation des sens ou la proposition de détente.

Tai chi Qi gong avec Budo seishin
À travers des mouvements basé sur le Qi Gong et de l'Aïki Taïso, découvrez des techniques simples pour mieux respirer, libérer les tensions et retrouver harmonie et énergie. Un moment privilégié pour prendre soin de soi, se reconnecter à son corps et partager ses ressentis dans une ambiance bienveillante.

École élémentaire Pasteur

École maternelle Dolto

PROGRAMME

Numéro à joindre pour les inscriptions aux activités : 04 78 40 00 70

JEUDI 1

- **FRESQUE ROSE**
  Jusqu'au 22/10/2026 par les enfants de l'école Pasteur et l'école Don Bosco
- **BALADE LOCALE CENTRE SOCIAL** — Sur inscription
  9h-12h • participation 2€
- **OUVERTURE DE LA SEMAINE ROSE - REPAS ROSE**
  Pour les enfants inscrits à la cantine de l'école Pasteur

VENDREDI 2

- **PRÉVENTION / ORIENTATION SUR LE MARCHÉ**
  Par La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
- **DÉFILÉ SUR LE MARCHÉ**
  Les Mobs à mimi



LUNDI 5

- **LOTO À L'EHPAD**
  Avec les 2 écoles - 14h30 à 16h

MARDI 6

- **REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL** — Sur inscription
  11h30 et 12h30 • 8 pers • École publique
- **DICTÉE AU CLUB DE L'AUTOMNE ENSOLEILLÉ**
  14h à 16h avec les 2 écoles + ouvert au public

MERCREDI 7

- **ATELIER ET CRÉATIONS À BASE D'HUILES ESSENTIELLES** — Sur inscription
  12 pers • 14h-15h30 • BPOS
  Participation de 10€/pers
- **ATELIER CUISINE À L'EHPAD ET CONFECTION D'UNE GUIRLANDE INTERGÉNÉRATIONNELLE**
  Pour octobre rose avec les enfants du centre de loisirs et les résidents de l'Ehpad à 14h30

JEUDI 8

- **ATELIER MÉMOIRE** — Sur inscription
  Animé par le personnel des médiathèques de la communauté de communes - tout public - 15 pers • 10h
- **REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL**
  11h30 et 12h30 • 8 pers • Ecole publique
- **ATELIER KARAOKÉ**
  Par le club des seniors de 14h à 16h avec les 2 écoles

VENDREDI 9

- **ATELIER ÉCRITURE ET COLLAGE** — Sur inscription
  Par Céline • 8 pers • 9h-10h30 • BPOS
- **ATELIER DIÉTÉTIQUE** — Sur inscription au centre social
  de 9h à 14h par le Centre Social au Centre Social
- **REFLEXOLOGIE - ALEXIA** — Sur inscription
  de 9h à 11h puis de 14h à 16h - 20 min par pers
- **ATELIER MUSICOTHÉRAPIE** — Sur inscription
  à 11h par La Fabrique Musicale à l'école de musique - 10 pers
- **TIR À L'ARC** (OUVERT À TOUS)
  14h-16h • Salle des sports avec l'école privée

LUNDI 12

- **ATELIER ART THÉRAPIE** — Sur inscription
  Par Céline • 8 pers • 9h-10h30 • Automne ensoleillé
- **HYPNOTHÉRAPEUTE** — Sur inscription
  Séance découverte autour de l'Italie • 10h30-12h • 15 pers. • Automne ensoleillé
- **ÉCHANGES DE RECETTES**
  Avec les enfants de l'école publique et le club des seniors 13h45-16h

MARDI 13

- **ATELIER SONOTHÉRAPIE** — Sur inscription
  Avec Ingrid CHAROUD à la Médiathèque à 10h (1h15) - 15 pers - tout public à partir de 14 ans
  ⚠ Apporter tapis de sol, couverture ou plaid

JEUDI 15

- **BALADE LOCALE** — Sur inscription
  Centre Social • 9h-12h • participation 2€

VENDREDI 16

- **ATELIER SOPHROLOGIE** — Sur inscription
  Automne ensoleillé • 10h-11h • 12 pers •
- **REFLEXOLOGIE - ALEXIA** — Sur inscription
  de 9h à 11h puis de 14h à 16h - 20 min par pers au BPOS — Sur inscription
- **ATELIER HUILES ESSENTIELLES**
  12 pers • 14h-15h30 • BPOS • participation 10€

SAMEDI 17

- **TIR À L'ARC + TENNIS DE TABLE**
  10h-12h • Salle des sports (ouvert à tous)
- **COUSSINS CŒUR** — Sur inscription
  au Centre Social
  Brin de laine : création de roses
  • 14h-17h • 20 pers
- **3 ATELIERS TEMPS'DANSE** — Sur inscription
  Dress code ROSE
  - Pilates, ancrage au sol
  - Création de chorégraphies
  - Cabaret

  Espace Ferry • 25 pers. par atelier • Horaires à confirmer

OCTOBRE À HEYRIEUX

LUNDI 19

Sur inscription

• **SOPHROLOGIE**
Centre Social • 18h30-19h30 • 10 pers

MARDI 20

Sur inscription

• **ATELIER SONOTHÉRAPIE**
Avec Ingrid CHAROUD à la Médiathèque à 14h (1h à 1h30) • 15 personnes • (tout public à partir de 14 ans)
⚠️Apporter tapis de sol, couverture ou plaid

MERCREDI 21

Sur inscription

• **DÉCOUVERTE TAI CHI QI GONG AVEC BUDO SEISHIN**
10h-11h • 12 pers • Foyer Rural Bas

Sur inscription

• **ATELIER "L'ARBRE DES ÉMOTIONS"**
17h30 à 19h30 • Salle haut BPOS • 12 pers.

• **PURE DÉTOX** PAR NATHALIE ET CHRISTELLE
Éliminer les toxines de la chimiothérapie
Avec l'intervention d'un médecin
• 18h30 • Foyer rural bas

JEUDI 22

Sur inscription

Programme à 18h Au Foyer Rural :

• **Moment bien-être par SOLIMUT** avec une socio-esthétique (15 pers) 18h

• **Atelier autosurveillance**
(comment s'auto-palper ?)

• **TÉMOIGNAGES SUR LE VÉCU DU CANCER DE LA FEMME**

• **DÉCOUVERTE DE LA FRESQUE**
Réalisée par les enfants des deux écoles

VENDREDI 23

JOURNÉE ROSE À HEYRIEUX

• **STAND SUR LE MARCHÉ**
Venez nous ramener vos feuilles roses

Sur inscription

• **ATELIER ÉCRITURE ET COLLAGE**
avec Céline • 8 pers • 9h-10h30 • BPOS

Sur inscription

• **REFLEXOLOGIE - ALEXIA**
de 9h à 11h puis de 14h à 16h - 20 min par pers

Sur inscription au centre social

• **ATELIER DIÉTÉTIQUE AVEC LE MARCHÉ À L'ASSIETTE**
Centre Social• 10 pers • 5€ • 10h-13h

• **CINÉMA - FILM : MAISON DE RETRAITE**
15h tarif unique 4€
Au Foyer Rural (ouvert à tous)

Sur inscription

• **Atelier Make up avec Anaïs Artifice**
15h30-17h • Dessiner son sourcil • Foyer Rural

SAMEDI 24

Sur inscription

• **TOURNOI DE TENNIS DOUBLETTE**
À partir de 9h • Dress code ROSE
Participation 10€/pers

• **ATELIER MAQUILLAGE ENFANT**
par Anaïs Artifice • Foyer Rural • 19h

• **SOIRÉE BLUES JAZZ - SOIRÉE DANSANTE**
à 20h avec Arrius en Scène au Foyer Rural
(Dons à une association)

DIMANCHE 25

• **Spectacle « des aidants chantés »** par la troupe les NINOU au Foyer Rural à 15h (durée 1h10) • Participation libre

• **BANDAS DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE ET ATELIER MAQUILLAGE ENFANT**
à partir de 16h • Au Foyer Rural

MARDI 27

• **Découverte et séances de snoezelen**
par la TeamSnoe
4 pers. par séance au Foyer Rural
1 atelier 10h-11h
1 atelier 11h-12h
1 atelier 14h-15h
1 atelier 15h-16h

Sur inscription

MERCREDI 28

• **Découverte et séances de snoezelen** par la Team Snoe
4 pers. par séance au Foyer Rural
1 atelier 10h-11h
1 atelier 11h-12h
1 atelier 14h-15h
1 atelier 15h-16h

Sur inscription

Sur inscription

• **SCRAP ET PATOUILLE - RESERVÉ AUX ADULTES**
Création mini album photo rose
Atelier 1 : 14h à 17 h • Atelier 2 : 17h à 21h
15 pers • 12 € l'atelier/pers • Espace Ferry

JEUDI 29

• **Découverte et séances de snoezelen** par la Team Snoe
4 pers. par séance au Foyer Rural
1 atelier 10h-11h
1 atelier 11h-12h
1 atelier 14h-15h
1 atelier 15h-16h

Sur inscription

VENDREDI 30

• **REFLEXOLOGIE - ALEXIA**
de 9h à 11h puis de 14h à 16h - 20 min par pers au BPOS

Sur inscription

Octobre rose se construit tous ensemble !

Les **feuilles** que vous trouverez dans ce flash sont le symbole d'une action collective, participative et intergénérationnelle.

Laissez parler votre imagination et **décorez-les** afin qu'ensuite, elles viennent embellir nos rues pendant les mois d'Octobre à venir !

Les enfants des écoles participeront également à la création d'une fresque collective qui sera offerte au Centre Léon Bérard.

Rapportez-les-nous en mairie, sur le marché ou lors de toutes les activités du mois d'octobre !



* Description des activités sur la dernière page

Associations

HEYRIEUX INFORMATIQUE POUR TOUS
H I P T
Le club fera sa quarantième rentrée le lundi 28 septembre à 18 H dans son local situé à côté de la Médiathèque d'HEYRIEUX.
Les personnes non inscrites lors de l'assemblée générale pourront se présenter au club le 28 septembre.
D'autre part, le club recherche un ou plusieurs bénévoles capables d'assurer l'animation de ces sessions. Pour tous renseignements : 06 31 57 07 09

Arrius en Scène
Samedi 26 septembre : journée magique au Foyer Rural !
- A 15h, spectacle pour les enfants et leurs parents : "Objectif magie", présenté par Christophe Tomassini. A partir de 4 ans, participation des enfants. Prix d'entrée 8€, goûter offert aux enfants à l'issue du spectacle.
- A 20h30, spectacle pour tout public (à partir de 10 ans), humour, magie et mentalisme.
Prix d'entrée : 15€. Petite restauration sur place.
Rés. www.arriusenscene.com.
Renseignements . 06 52 96 25 19.







Arrius en Scène vous attend le Samedi 24 octobre, au Foyer Rural, pour une soirée-concert blues/rock : le groupe Britty Boop Blues Band et sa chanteuse vous feront passer un bon moment, pendant lequel vous pourrez danser. Le bénéfice sera reversé à une association de soutien à Octobre Rose.
Rés. www.arriusenscene.com.



Le Comité des Fêtes vous attend nombreux pour fêter halloween, place de la mairie

Association

La Troupe de théâtre « À Quoi On Joue ? »
vous donne rendez-vous pour sa nouvelle comédie :

PANIQUE AU PLAZZA de Ray Cooney

Les 6 • 7 • 8 Novembre

Permanences des réservations :

Les vendredis **9 • 16 • 23 octobre**
De **9h30 à 12h** Sur le **marché d'Heyrieux**

Réservez également à partir du 12 octobre

En ligne sur **Billetweb.f.**

Par téléphone : **07 66 25 17 98**

Retrouvez toute notre actualité sur

Facebook & Instagram :

Troupe de théâtre **d'Heyrieux – À quoi on joue ?**



Information de la Gendarmerie

Depuis le 31 août dernier, un décret visant à « protéger, dissuader et éviter les comportements dangereux » a relevé l'âge minimum de l'usage des trottinettes électriques de 12 à 14 ans. Et porté à 135 € les amendes encourues pour transport de passager ou circulation sur une voie interdite.

CONTACT :
Police Municipale
13, Place de la République
03 44 66 30 22

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

RÈGLEMENTATION DES TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

AMENDE ENCOURUE EN CAS DE NON-RESPECT ET D'INFRACTION

Utilisation interdite **aux moins de 14 ans**
135€ AUX PARENTS

Passager interdit
135€

Casque audio interdit
35€

Circulation sur trottoir interdite
35€

Défaut d'**assurance obligatoire**
JUSQU'À 3750€

La trottinette **doit être homologuée.**



Port du casque conseillé, circulation sur piste cyclable ou sur routes dont la vitesse maximale autorisée est 50 km/h conseillée.

Hors agglomération, sur les routes autorisées aux EDPM*, **le port d'un équipement réfléchissant est obligatoire de nuit, ou lorsque la visibilité n'est pas suffisante de jour (pluie, brouillard,...)**
135€

EDPM : Engins de Déplacement Personnel Motorisés

La trottinette doit être équipée **de freins, d'un avertisseur sonore, de feux avant et arrière et d'un dispositif rétro-réfléchissant.**
11€

Vitesse limitée **à 25 km/h**
135€
+ 1500€
si la trottinette est débridée

AGENDA OCTOBRE

Vendredi 2 : Cinéma au foyer rural
18h30 : LES HÉROS DU LOUVRE
20h30 : PRESSURE
Vendredi 9: Cinéma au foyer rural
18h30 : MA FAMILLE DE SAMOURAÏS
20h30 : L'INVITATION
Dimanche 11 : Cinéma au foyer rural
15h00 : BILLIE MELODY
Lundi 12 au Mercredi 14 : Bourse des Bonnes Affaires :
Bourse " Vêtements Adultes, Automne-Hiver +Sport à partir de 14 ans » au Foyer Rural.
Vendredi 16 : Cinéma au foyer rural
18h30 : JUSTIN LE JUSTE
20h30 : HEART OF THE BEAST
Samedi 17 : Association des Familles et Amis les Colombes :
Thé dansant à partir de 14h30 à l'EHPAD- buvette et vente de pâtisseries – ouvert à tous.
Samedi 17 : LAMRA (Les Amis du Muselet Rhône Alpin)
Bourse annuelle au Foyer Rural
Samedi 17 : JAH Rugby **:**
Matinée cochonnailles – place de la Mairie.
Jeudi 22 : FNACA :
Assemblée générale au BPOS à 17h
Vendredi 23 : Cinéma : Dans le cadre de la semaine bleue et octobre ROSE, Le CCAS en partenariat avec le cinéma vous proposent :
15h00 : MAISON DE RETRAITE
Vendredi 23 : Cinéma au foyer rural
18h30 : RAISONS ET SENTIMENTS
21h00 : VERITY
Mercredi 28 : Cinéma au foyer rural
18h30 : DUCOBU ET LE FANTÔME DE LA SAINT-POTACHE
20h30 : LA MAISON DE NOS RÊVES
Samedi 31 : Comité des Fêtes :
Halloween- place de la Mairie

Le changement d'heure aura lieu **dans la nuit du 24 au 25 octobre On recule d'une heure.**



Pauline DBLR Photographie
Photographe professionnelle basée à **Heyrieux**, pratique la photographie sociale : mariages, grossesses, naissances, familles, animaux, photographie professionnelle, ainsi que des projets sur mesure. **Site internet :** paulinedblrphotographie.fr- **Téléphone :** 06 83 33 26 58

" SANE ÉNERGIE, entreprise locale de plomberie, chauffage et climatisation à Heyrieux, vous accompagne pour vos installations et dépannages. Nous réalisons également vos salles de bain clé en main, avec une prise en charge complète pour un résultat moderne et soigné."
Mr TIMOTEO NICOLAS - 06-79-37-30-23 - nicolastimoteo@hotmail.fr

Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
S.A.M.U : 15
Médecin de garde : 15
Police municipale : 04.72.09.19.24

Mairie d'Heyrieux
04.78.40.00.14
mairie@heyrieux.fr
www.heyrieux.fr
Retrouvez-nous également sur Facebook, City all et Jouons Local
Horaires d'ouverture :
Lundi : 9h-12h/14h30-16h30
Du mardi au vendredi : 8h45-12h/14h30-16h30

État civil

Naissances :
31 Mai : Alice PINHEIRO
27 Juin : Valentina GRANGER
07 Juillet : Kayron GUILLEMIN
01 Août : Noa MISSLIN
14 Septembre : Maëlle GRAND SEVESTRE



Mariages :
29 Août : Sana EL KOUCH
Nayel Merwan NAIB
04 Septembre : Jennifer CASALINI
Axel CARNEVALE
05 Septembre : Laura OLTRA
Jonathan LACORDELLE

Décès :
23 Juillet : Marie ROGLIARDO veuve GRENIER
31 Juillet : Isabel MARTINEZ CAMARA épouse MINGO LOSA
08 Août : Robert BRUNATTO
14 Août : Lila MUNOZ AGUILERA
19 Août : Raymond PENNERAT
23 Août : Denis PEREZ
18 Septembre : Carmen BAEZ veuve REVOIRARD

Heyrieux Flash
Hôtel de Ville
38540 HEYRIEUX
Mensuel gratuit
Date de parution : SEPTEMBRE 2026
Dépôt légal : SEPTEMBRE 2026
ISSN 1268-2417
Impression : Imprimerie des Alpes

Directrice de publication : Martine CHASTAGNARET