Menu du 28 septembre au 16 octobre 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 40	28 Salade composée Feuilleté au poulet et légumes Fromage Glace	29 Salade de tomates Crousti fromagé Poêlée rustique Fromage Dessert	01 Radis rose Filet de saumon sauce beurre blanc Duo de riz rose & blanc Yaourt brassé à la fraise Macaron à la framboise & tarte praline	02 Salade de mâche Poisson à la bordelaise Pommes persillées Fromage Fruit de saison
Semaine 41	05 Crêpe aux fromages Omelette Haricots verts Fromage Compote de pommes	06 Pâté de campagne Blanquette de veau Jeunes carottes Fromage Gâteau au yaourt	08 Macédoine de légumes Haut de cuisse de poulet Wedges Yaourt nature sucré Fruit de saison	09 Pomelos Poisson meunière Riz basmati Fromage Fruit de saison
Semaine 42	12 Avocat mayonaise Potatoes burger Petit suisse aromatisé Fruit de saison	13 Salade verte Escalope de dinde Gratin dauphinois Fromage Fruit de saison	15 Taboulé oriental Sauté de canard Poêlée de légumes Yaourt sucré Fruit de saison	16 Salade iceberg Lasagnes au saumon Yaourt sucré Fruit de saison

HEYRIEUX
Une ville à la campagne