

Menu du 5 au 30 janvier 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine 2

5

Feuilleté fromage
Nuggets
Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

6

Salade verte
Omelette au fromage
Ratatouille
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

8

Tomates cerises
Steak haché grillé
Pommes persillées
Fromage
Fruit de saison

9

Terrine de campagne
Aiguillette de poisson
Poêlée de légumes
Laitage
Galette des Rois

Semaine 3

12

Salade de choux chinois
Quenelle sauce tomate
Riz
Petit suisse
Compote pomme banane

13

Salade composée
Escalope de volaille
panée
Macaronis
Fromage
Fruit de saison

15

Salade de betteraves
Saucisse de Montbéliard
Lentilles
Yaourt aromatisé
Gâteau basque

17

Mousse de foie
Poisson à la Bordelaise
Carottes persillées
Fromage
Fruit de saison

Semaine 4

19

Pizza
Pilon de poulet
Petits pois
Fromage bio
Fruit de saison

20

Taboulé Oriental
Sauté de canard
Pommes vapeurs
Fromage blanc
Fruit de saison

22

Salade verte
Croc'veggi
Cœur de blé
Gouda
Fruit de saison

23

Mortadelle
Poisson pané
Poêlée de légumes
Laitage
Flan nappé caramel

Semaine 5

26

Paupiette de veau
Coquillettes
Fromage
Fruit de saison

27

Quiche aux fromages
Rôti de porc
Chou-fleur
Fromage
Dessert

29

Salade composée
Roulé au fromage
Fromage
Liégeois chocolat

30

Rosette
Filet de hoki
Haricots beurre
Petit suisse bio
Fruit de saison

