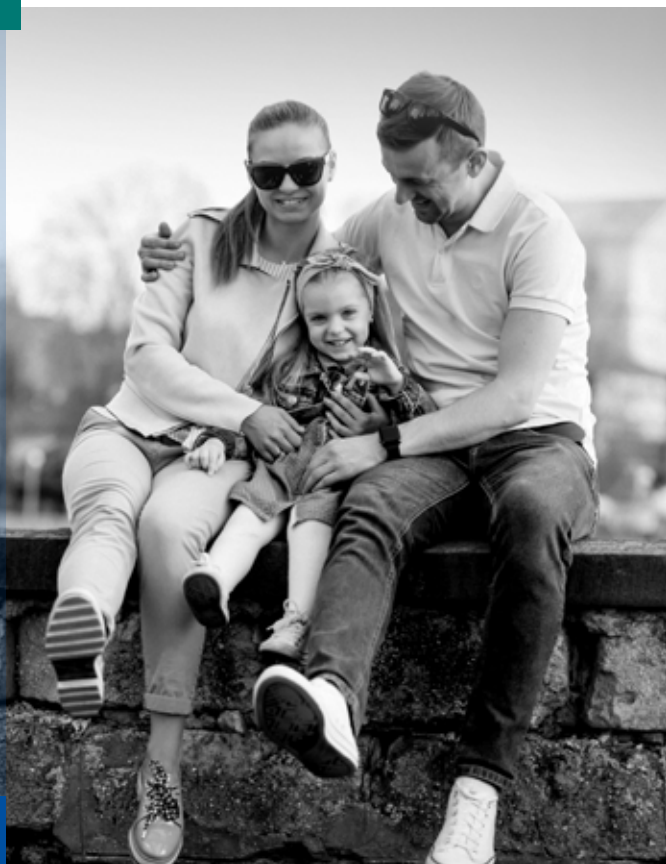


BIENVENUE

2025
2026

-  Accueil
-  Petite enfance
-  Enfance et Jeunesse
-  Familles
-  Seniors et Adultes
-  Pour tous les habitants



Le Centre Social et Culturel d'Heyrieux est une association agréée par la **Caisse d'Allocations Familiales** qui a pour but d'améliorer la vie de chacun à Heyrieux et dans les communes environnantes.

C'est un lieu d'accueil, ouvert à tous, qui génère du lien social, des échanges intergénérationnels et interculturels, favorise le vivre ensemble, participe à la construction d'une société plus juste.

Tout au long de l'année, vous y trouverez de l'écoute, de l'attention, des services, des activités, des temps d'animation, des actions d'utilité sociale.

Nous vous invitons à découvrir la nouvelle plaquette 2025-2026 et à pousser la porte du centre social où une équipe impliquée sera ravie de vous accueillir.

Bonne année parmi nous !

SOMMAIRE

- 03 DEVENIR BÉNÉVOLE - FAIRE UN DON
- 04 PETITE ENFANCE
- 06 ENFANCE ET JEUNESSE
- 10 FAMILLES
- 12 SENIORS ET ADULTES
- 18 POUR TOUS LES HABITANTS
- 20 VIE QUOTIDIENNE
- 22 INFOS PRATIQUES

Rejoignez-nous, devenez bénévole.



Sans vous, le Centre Social ne serait pas aussi vivant ni aussi riche d'activités. Vous êtes une richesse humaine incroyable qui fait vivre les projets. Vous donnez de votre temps et partagez votre énergie avec générosité. Vous portez notre projet et nos valeurs. Votre implication permet de construire des projets qui font sens.

Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter.

Faire un don ? C'est possible.

Le projet et les activités du Centre Social et Culturel d'Heyrieux font sens pour vous et vous souhaitez soutenir notre association ou un projet particulier par un don.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour que nous puissions échanger sur l'association. Les dons faits à une association reconnue d'intérêt général, bénéficient d'un crédit d'impôts défiscalisable à hauteur de 66%.



Petite enfance

STRUCTURES
D'ACCUEIL

Relais Petite Enfance

Le RPE **Colins Collines** informe les parents et futurs parents sur les modes d'accueil, les accompagne dans leurs recherches et leurs démarches administratives en tant qu'employeur, informe les professionnel.le.s sur le volet administratif et pédagogique, propose des temps d'éveil collectifs et des actions de formation.

04 78 40 25 59 - rpe.colincollines@cscheyrieux.fr





Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant

L'EAJE **Les Petits Malins** accueille jusqu'à 30 enfants âgés de 10 semaines à 3 ans et permet aux parents de concilier vie personnelle et professionnelle. Il favorise éveil, découverte et socialisation. Différents types d'accueils : régulier, occasionnel ou d'urgence.

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

04 78 40 04 32 - direction.lespetitsmalins@cscheyrieux.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Le LAEP **Bulles d'Échanges** est un espace dédié aux enfants de moins de 6 ans accompagnés des parents ou d'un adulte référent ayant un lien de parenté. Un espace ludique, propice à l'éveil et à la socialisation en même temps que des moments de partage, d'échanges et d'écoute entre adultes.

Heyrieux : les lundis et un samedi par mois
Diémoz : les mercredis
Valencin : les vendredis
Grenay : pendant les vacances scolaires
Accueil de 8h45 à 11h45



Enfance et Jeunesse

ACCOMPAGNEMENT
À LA SCOLARITÉ
& ATELIERS

Atelier «Coup de Pouce»

Cet atelier offre aux enfants scolarisés à l'école élémentaire Pasteur à Heyrieux ce dont ils ont besoin pour réussir leur scolarité à travers une aide méthodologique, des jeux éducatifs et des projets participatifs.

Les mardis et les jeudis de 16h30 à 18h30

Accompagnement scolaire pour les collégiens

Réservé aux adolescents scolarisés au collège Jacques Prévert. C'est un temps privilégié pour faire ses devoirs, acquérir des méthodes de travail, progresser...

Les lundis, mardis ou jeudis de 16h45 à 18h45

Atelier d'anglais

Éveil des enfants de 6 à 10 ans à l'anglais, découverte d'une nouvelle langue et d'une culture tout en s'amusant.

Les mercredis de 10h à 11h



Atelier échecs - De 11 à 15 ans

Tu souhaites apprendre ou te perfectionner aux échecs ? C'est possible au Centre Social.

Les vendredis
de 16h45 à 18h30



Atelier théâtre - De 7 à 12 ans

Viens jouer mille vies ! Un atelier pour rêver, inventer, créer, se dépasser et surtout s'amuser.



Les mercredis de 17h à 18h30

Enfance et Jeunesse

LOISIRS
ÉDUCATIFS
COLLECTIFS

Accueil périscolaire à Heyrieux

Une transition en douceur entre la famille et l'école, des activités adaptées, une cohérence éducative entre les différents temps pour les enfants de l'école primaire publique d'Heyrieux

Ouvert les jours scolaires, de 7h30 à 8h30, de 11h30 à 13h30
durant le temps médian et de 16h30 à 18h30



Accueil de loisirs à Heyrieux

Les **Trouve-Tout**, pour les enfants de 3 à 11 ans, proposent des activités variées adaptées à chaque groupe d'âge.

Les mercredis et vacances scolaires,
de 7h30 à 18h30

Accueil de loisirs à Diémoz

Des activités adaptées pour chaque groupe d'âge, des sorties pour les enfants de 3 à 11 ans.

Les premières semaines des vacances scolaires (sauf Noël) et les 3 premières semaines de juillet de 7h30 à 18h30

Passerelle Ados : en route vers la jeunesse !

Tu es en classe de CM2 et le collège approche à grands pas ! Nous te proposons de réaliser des projets adaptés à ta tranche d'âge avec les préados du collège. Les projets proposés pour démarrer cette année sont les suivants : création de podcasts et atelier bricolage pour aménager le futur espace d'accueil dédié aux ados.

Les mercredis en journée complète
Possibilité d'un accueil à partir de midi pour les collégiens
(on peut même venir te chercher au collège à midi)

Accueil Jeunes

Ados de 11 à 17 ans, retrouvez-vous pour échanger, discuter, jouer à des jeux vidéo, pratiquer des activités sportives, artistiques et culturelles, construire des projets. Les jeunes choisissent ce qu'ils veulent faire et participent à la création de leurs activités...

Vacances scolaires de 8h30 à 18h. Inscription selon les activités.
Navette possible.

Teen's Party

Une fois par mois, le vendredi soir de 18h30 à 22h, des soirées réservées aux ados de 11 à 17 ans sont organisées. C'est l'occasion de se retrouver ensemble et de pratiquer une activité en soirée : bowling, escape game...

Séjours de vacances

En hiver comme en été, l'occasion de découvrir une autre région, de pratiquer de nouvelles activités mais surtout de vivre des moments collectifs loin du quotidien.

Familles

ÉCHANGER
AVEC ET ENTRE
PARENTS

Le Kfé des Parents

Au Pôle Petite Enfance, le Kfé des parents propose un parcours éducatif pour les enfants de moins de 6 ans accompagnés de leurs parents. Au programme :

- **Galipettes et sauts de lapin** : un temps d'éveil corporel pour les enfants de 12 à 36 mois.
- **Créa'familles** : des activités manuelles, des loisirs créatifs, autant d'occasions de laisser parler son imaginaire.
- **Yoga** : une manière drôle et ludique de travailler sa concentration et d'apprendre à s'apaiser.
- **Massages bébés** : techniques de massage doux permettant de renforcer les liens affectifs entre parents et jeunes enfants.

Le premier samedi du mois de 9h30 à 11h30

Les soirées pyjama

Une fois par trimestre, l'équipe du Centre Social propose aux familles d'accueillir les enfants le temps d'une soirée.

Deux lieux d'accueil en fonction de l'âge :

- **Au Pôle Petite Enfance**
pour les enfants jusqu'à 5 ans.
- **À l'Accueil de Loisirs**
pour les enfants de 5 à 11 ans.

4 vendredis par an de 18h30 à 22h30



Être parents, on en discute

Parents ou futurs parents se retrouvent pour échanger sur des thèmes comme l'alimentation, l'entrée à l'école, les limites, l'autorité, les écrans... L'accueil des enfants est possible.

5 samedis par an de 9h30 à 11h30



Accompagnement individuel à la parentalité

Le Centre Social et Culturel d'Heyrieux propose un service d'accompagnement individualisé à la parentalité, gratuit et anonyme, dans le cadre d'un dispositif expérimental soutenu par la CAF.

Un.e professionnel.le du secteur social, reçoit les parents en difficulté pour les écouter, les soutenir et les aider à valoriser leurs compétences.

Ce dispositif s'adresse aux parents d'enfants de 0 à 21 ans vivant encore au domicile familial. L'accompagnement se fait sur 5 rendez-vous maximum. Si besoin, les familles sont ensuite orientées vers un service du territoire en lien avec leurs problématiques.

Les rencontres sont possibles au Centre Social, dans le bureau du camion mobile ou éventuellement au domicile des parents.

06 16 91 91 34 - espaces.parentalite@cscheyrieux.fr

Seniors et Adultes

ACTIVITÉS
POUR LES ÂÎNÉS

Initiation et perfectionnement au numérique

S'initier et mieux comprendre les outils numériques afin d'être autonome au quotidien : utiliser un ordinateur et se repérer dans un environnement informatique, créer un dossier et ranger un document, naviguer sur internet en toute sécurité, utiliser une messagerie électronique, les réseaux sociaux, utiliser un téléphone portable ou une tablette...

INITIATION : jeudi de 9h30 à 11h30

PERFECTIONNEMENT : mardi de 9h30 à 11h30

Du marché à l'assiette : atelier culinaire

Bien choisir son alimentation en fonction des saisons, de ses besoins et de son budget. Cuisiner et partager un repas équilibré et de qualité. Voilà la finalité de cet atelier. Possibilité d'une marche digestive de 30 min après le repas.

Un vendredi par mois
de 9h30 à 13h30

Avec Aurélie GEORGES



Sorties culturelles

Expositions, visites de musées, spectacles sont mis en place chaque trimestre. Attention : nombre de places limité.

Le K'fé des souvenirs

Temps convivial pour échanger sur les expériences de la vie, partager des souvenirs, transmettre des histoires à son entourage, à la collectivité et aux générations futures.



1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h30 avec Vanessa DE PIZZOL

Gym bien-être

Un atelier physique adapté pour rester en forme, entretenir et développer son équilibre et gagner en liberté.

Les lundis de 9h à 10h avec Florence SABATIER

Balades nature

Découvrir Heyrieux et ses environs par des balades accessibles à tous. Une excellente façon de rester actif en rencontrant d'autres personnes.

1 jeudi sur 2 de 9h à 12h avec Florence SABATIER

Seniors et Adultes

ACTIVITÉS
POUR TOUS

Brin de laine

Partagez votre passion du tricot lors d'un temps convivial pour se retrouver et pratiquer une activité manuelle de votre choix : tricot, crochet...

Les vendredis de 14h à 16h30

Danses en ligne

Vous aimez danser et souhaitez découvrir ou pratiquer le madison, la country, le chachacha... cet atelier est fait pour vous.

Les mardis. Confirmés : 14h - 15h30. Débutants : 15h30 - 17h

Ateliers linguistiques

De la découverte au perfectionnement d'une langue étrangère selon les niveaux.

Anglais : avec Chrystelle DUPUIS

Les lundis de 18h30 à 20h : Pré-intermédiaires

Les mardis de 18h à 19h30 : Débutants

Les mardis de 19h30 à 20h30 : Groupe conversation

Italien : avec Vanessa DE PIZZOL - Les mardis

De 18h à 19h : Intermédiaires - De 19h à 20h : Débutants

De 20h à 21h : Perfectionnement



Randonnée pédestre

Randonnée d'une dizaine de kilomètres, ouverte à des marcheurs de bon niveau ayant l'habitude de pratiquer une activité physique.

Covoiturage possible avec participation aux frais de 1 € par personne.

1 dimanche sur 2 de 14h à 17h30
avec Christian BAUD

Zumba

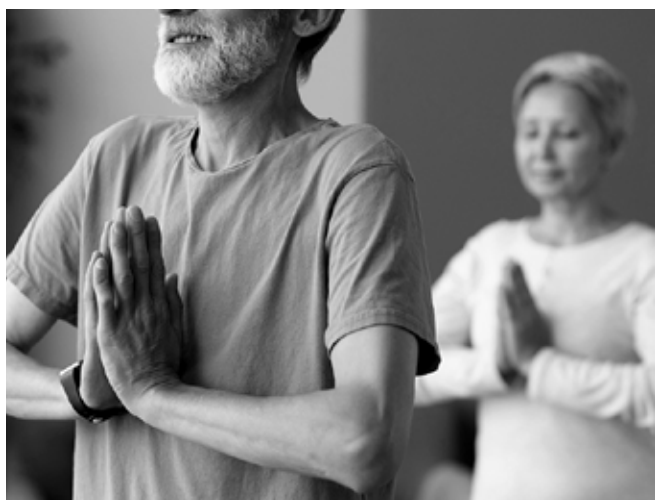
Une activité physique et chorégraphiée au rythme des musiques latines : cardio, préparation musculaire, équilibre et flexibilité,

Les lundis de 18h30 à 19h30

Sophrologie

Technique de respiration et de relaxation afin de gérer le stress, d'améliorer l'image de soi et de gagner en efficacité.

Les lundis
de 18h30 à 19h30
avec
Joëlle ROCHETTE



Seniors et Adultes

ACTIVITÉS
POUR TOUS

Art floral

Confection de compositions florales avec des fleurs et de la végétation de saison, une fois par mois.

Mardi de 14h à 16h et de 16h à 18h

Mercredi de 9H30 à 11H30 et de 18h30 à 20h30

Jeudi 19h à 21h. Avec Christelle ASENSIO

Couture

Réalisation de vêtements, d'objets d'ameublement ou de décoration.

Les jeudis de 14h à 16h30 et de 18h30 à 21h. Avec Agnès PASCAL

Dentelle au fuseau

Création de pièces délicates telles que napperons, broderies...

Les lundis de 14h à 16h.

Avec Liliane POMMIER et
Marie-Angèle CAZORLA



Patchwork

Création d'objets d'ameublement ou de décoration à partir de l'assemblage de pièces de tissu.

Les mardis de 14h à 16h

Avec Liliane POMMIER et Marie-Angèle CAZORLA



Arts créatifs

Création d'objets de décoration avec différents supports et matériaux. Une fois par mois.

Mercredi de 19h à 21h - Jeudi de 14h à 16h

Avec Christelle ASENSIO

Peinture sur soie

Conception de divers objets de décoration et de vêtements personnalisés.

Les mercredis de 17h30 à 19h30. Avec Nicole CATHERIN

Pour tous les habitants

VIVRE
ENSEMBLE

Sorties familiales

Des sorties en famille vous sont proposées pour découvrir un nouvel environnement dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Vos idées sont les bienvenues afin de construire ensemble la programmation.

Les Papilles

Un groupe d'habitants vous propose tous les deux mois un repas préparé à plusieurs mains, une cuisine d'un autre pays ou d'une autre région.

Si vous aimez cuisiner et que vous avez envie de vivre un moment convivial autour de l'organisation du repas, ce groupe est fait pour vous !

Le prix du repas est de 12 € et sert à financer un projet collectif.

Un mardi
tous les deux mois



Jardin du Pré Vert

Vous aimez jardiner ou vous souhaitez apprendre ?
Venez contribuer à créer un espace convivial près de chez vous.
Le Centre Social et Culturel d'Heyrieux dispose d'un jardin situé à proximité du collège Jacques Prévert pour cultiver des fruits et des légumes.
Une quinzaine de parcelles familiales réservées en priorité à celles et ceux qui n'ont pas de terrain pour cultiver.
Une parcelle collective où les participant.es peuvent partager des techniques de jardinage et passer du temps ensemble autour de différents ateliers.

Permanences le lundi de 14h à 17h, le mardi de 9h30 à 12h30,
le mercredi de 8h30 à 12h30 et le jeudi de 14h à 19h

Accueil itinérant

Un véhicule aménagé avec des espaces d'accueil, conçu pour aller à la rencontre des habitants sur l'ensemble du territoire communautaire, une réponse concrète aux enjeux d'accessibilité aux services (accès aux droits, aux services numériques et aux informations utiles à la vie quotidienne), notamment pour les personnes confrontées à des problématiques de mobilité, d'isolement ou d'éloignement géographique.



Il a également pour vocation de favoriser les rencontres, de renforcer les liens sociaux, et de prévenir les difficultés liées notamment au vieillissement ou à l'exclusion.

Graines de paroles

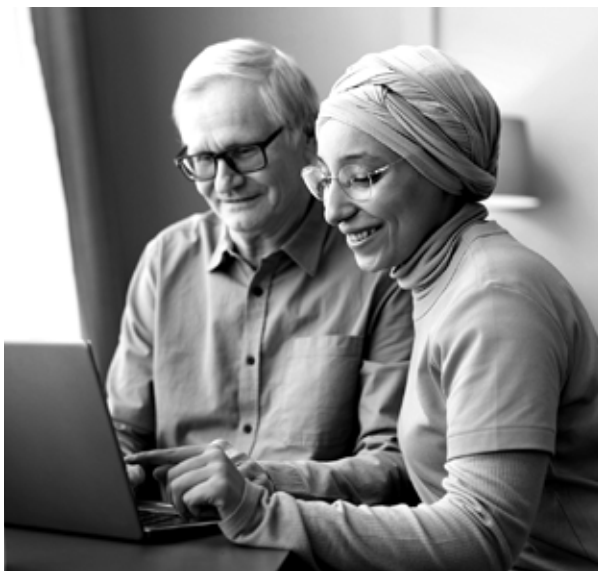
Un atelier destiné à celles et ceux qui souhaitent améliorer leur maîtrise de la langue française.

Le vendredi après-midi

Point d'accès numérique et accompagnement administratif

Nous mettons à votre disposition un espace numérique pour vous permettre de gérer ou consulter vos dossiers administratifs. À l'heure où tout se fait par le biais de l'outil informatique, c'est un vrai plus pour les habitants qui n'ont pas d'ordinateur ou de connexion à la maison.

Un accompagnement est possible pour vous aider à réaliser vos démarches dématérialisées sur rendez-vous.



Une navette à Heyrieux

Pour faciliter la mobilité, en partenariat avec le Centre Social, la Mairie d'Heyrieux a mis en place une **navette mobilité** pour que les habitants de la commune puissent accéder aux gares des communes avoisinantes, aux associations de solidarité et, plus largement, aux commerces heyriards.



HORAIRES DE LA NAVETTE

- **Du lundi au vendredi, matin et soir :**
pour se rendre aux gares de Saint-Quentin Fallavier ou de La Verpillière.
- **Le jeudi après-midi :**
pour se rendre dans les associations de solidarité et les administrations de Villefontaine.
- **Le vendredi matin :**
pour des trajets domicile - centre ville d'Heyrieux.

Informations et réservation à l'accueil du Centre Social.

Horaires d'ouverture au public

- **LUNDI** : de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30
- **MARDI** : de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30
- **MERCREDI** : de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30
- **JEUDI** : de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30
- **VENDREDI** : de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Participation financière

- Adhésion individuelle : **8 €**
- Adhésion familiale (à partir de 2 personnes) : **15 €**
- Adhésion pour les associations : **50 €**

Participation financière forfaitaire ou calculée selon le quotient familial et valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026.

Le Centre Social accepte les paiements en Chèques Vacances et en CESU (Chèques Emploi Service Universels)



Inscriptions

Vous pouvez vous inscrire aux ateliers à compter du **lundi 25 août 2025**.
Démarrage des ateliers la semaine du **lundi 29 septembre 2025**.

Les dates d'inscriptions à l'accueil de loisirs seront communiquées par courriel, par affichage ou par le biais de l'espace familles.

Nos partenaires





8 rue Louis Pasteur - 38540 HEYRIEUX

04 78 40 06 87

contact@cscheyrieux.fr

www.cscheyrieux.fr



@CentreSocialEtCulturelHeyrieux